



**Badminton Club Uzwil**

Marco Thoma  
Klosterweg 14d  
9500 Wil

marco-thoma@thurweb.ch  
www.bcuzwil.ch

21. August 2005

## **Trainingslager 2005 in Lyngby (DK)**

**Vom 27. Juli bis 1. August ging es für Marina Trachsel und Marco Thoma ins dänische Lyngby. Als Sieger der diesjährigen Badminton Swiss Series kamen die zwei Uzwiler in den Genuss einer Trainingswoche mit internationaler Beteiligung. Ein Erfahrungsbericht der beiden jungen Yonex-Vertretern:**

„Am Morgen des 27. Juli ging es für uns mit dem Flugzeug von Zürich nach Kopenhagen. Dort angekommen reisten wir gleich nach Lyngby, den Ort unseres Lagers. Mit den Lyngby-Hallen trafen wir für unser Badminton-Camp eine ausgezeichnete Infrastruktur an.

In den folgenden Tagen hatten wir ein hartes Trainingsprogramm zu absolvieren. Zusammen mit Spielerinnen und Spieler aus aller Welt trainierten wir täglich neun Stunden. Zwar war das eine strenge Sache, doch in diesen intensiven Badmintontagen lernten wir so einiges Neues dazu. Vorallem an unsere Technik, aber auch der Kondition, wurde gearbeitet.

Die Tage in Lyngby vergingen im Nu. Und so hiess es nach einer strengen, aber auch tollen Woche, Abschied von unseren neuen Kollegen zu nehmen. Den letzten Abend verbrachten wir dann noch in Kopenhagen, bevor es einen Tag später bereits wieder mit dem Flugzeug nach Hause ging.

Wir fanden das Lager eine tolle Sache. Neben den schweisstreibenden Tagen, hatten wir auch sehr viel Spass. Es war eine eindrückliche Erfahrung, zusammen mit anderen Gleichaltrigen aus der ganzen Welt zu trainieren. Wir möchten uns bei den Organisatoren der BSS für diesen super Preis bedanken.“

Medienbericht unter [www.bcuzwil.ch](http://www.bcuzwil.ch).





Hauptsponsor:



